M7: Sammlung der Ergebnisse

4. Gebot: Freie Zeit haben, um freie Zeit zu finden

Taskcards

Aufgabe

- Setzt euch mit dem Sabbatgebot unter eurem jeweiligen Schwerpunkt auseinander.
- Stellt die wichtigsten Punkte in einer Leiste in Taskcards dar, indem ihr für jeden Aspekt eine Karte (Überschrift und Text) verwendet.
- Zusatz: Ergänzt ein passendes Bild zu eurem Text (z.B. über pixabay).
- Präsentiert diese im Anschluss.

Funktionen

Taskcards ist eine digitale Pinnwand.
Klicke auf das + um in Deiner Leiste eine neue Karte hinzuzufügen. Diese kannst du dann mit Text, einem Bild, einer Audioaufnahme oder einem Bild füllen, sowie die Karte farblich gestalten.

Gruppe 1 - Heilsame Rhythmen in der Zeit

Was ist der Worturspung

Vom hebr. Wort "Schabat" - aufhoeren/ausruhen/Ende von Taetigkeiten.

Zweck des Sabbats

1. Zeitlichen Rhythmus durch periodische Unterbrechungen erzeugen.
2. Wohltat fuer die Menschen/Tiere etc. durch verpflichtende Arbeitsruhe.

Für wen ist der Sabbat

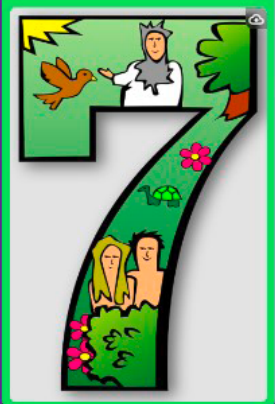
Für Menschen wie auch Tiere, versklavte Menschen und Fremde.

Wie wird der Sabbat begruendet?

Gott hat sich nach Erschaffung der Welten am 7. Tag ausgeruht.

Begründung nach der Bibel

Sabbat ist ein Geschenk Gottes fuer den Menschen und soll Ruhe und Erholung bieten und Zeit fuer Spiritualitaet.



Gruppe 2 - Freiheit von der Arbeit und Freiheit in der Arbeitswelt

Sabbat

-für arbeitende Menschen, Arme, Fremde, Vieh -> für das ganze Land Israel
-Israel verdankt seine Freiheit / Existenz der Gnade Gottes -> Hoffnung auf Freiheit durch das Abschaffen vom Arbeitszwang

Bedeutung

- aus dem Ostersonntag -> Sonntag
- Aufstehung Jesus -> Erinnerungstag

- Sabbat als Rahmenordnung und rechtliche Regelungen vorallem im Bereich Arbeit und Freizeit
- gemeinsam Zeit nutzen und planen -> Ordnung und Selbstbestimmung in den Lebensrythmus bringen
- Freiheit vom Zwang der Arbeit

Gruppe 3 - Auseinandersetzungen um den gesetzlichen Schutz des Sonntags in Deutschland

Welche Rechtliche Stellung hat der Sonntag?

- Die Weimarer Reichsverfassung und das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland haben den Sonntag unter Artikel 140 als "Tag der Arbeitsruhe und seelischen Erhebung" unter verfassungsrechtlichen Schutz gestellt
- Ausnahmen sind streng begründungspflichtig und blieben lange Zeit auf eng begrenzte Bereiche beschränkt

Welche Veränderungen werden im Kontext von "Arbeit" in Bezug auf Digitalisierung und Zeit beschrieben

- Traditionelle Rhythmen
- Zeit wird zur entscheidenden Einflussgröße
- Verschiebung von Begrenzung des Raumes
- Produktionsort wurde irrelevant
  ↳ möglichst schnell und direkt

Auswirkungen durch die Digitalisierung

- Möglichkeit schnell auf günstige Angebote zu reagieren -> bequemer Angebotsvergleich
- Beschaffung wichtiger Informationen zur Kaufentscheidung ist einfacher
- Zeitliche Grenzen gehen dadurch verloren

Sonntagsruhe unter Beschuss

https://www.katholische-sonntagszeitung.de/im-B...

Gruppe 4 - Nach neuen Ordnungsmustern der flexibilisierten Arbeitswelt 4.0 suchen

Das Verständnis vom Beruf

* Im Judentum und Christentum erwähnt
* Begrenzung der Arbeit
* Gewährung von Freiheit
* Ruhe macht effizienter
* Dankbarkeit zum Dienst an nächsten
* durch alltägliche Arbeit die würde göttlicher Berufung gewinnen
* niemand ist "überflüssig"
* erlaubt andere Tätigkeiten als wichtig und bedeutsam zu bewerten

Homeoffice

Vorteile:
+ mehr Flexibilität
+ Freiheitsgewinn
Nachteile:
- Trennung Arbeit- & Freizeit schwierig
- geringere soziale Kontakte in Person

https://images.app.goo.gl/ovKmhVrWtUvAprCt7

- Taskrabbit/Clickworker

TaskRabbit + Clickworker:
* Verschiedene Plattformen für Minijobs (Beispiel: Umzug und Transport).
* Angebot von simplen Dienstleistungen
* Für Arbeitgeber günstiger und flexibler

Zusammenhang des Berufsverständnis und Digitalisierung

* Einbindung aller Menschen
* Organisierung eines Betriebsrates

Gruppe 5 - Perspektiven einer Neubestimmung des Sonntagsschutzes

Positive und negative Auswirkungen des digitalen Dienstleistungssektors

+ unbegrenzte Öffnungszeiten
+ hohe Verfügbarkeit
+ schnell
+ Wettbewerb
- Mehrarbeit
- Stress
- reduziert

Reflektion der eigenen Rolle und Bedürfnisse

- Gier
- Notwendigkeit
- Belohnungsaufschub
- kommerzielles Denken/Handeln
- Konsumsklaven
- Füllung innerer Leere
- Definierung der Person über Besitz
- Selbstlosigkeit

Schutz des Sonntags

- christliche Tradition
- grundlegende soziale und kulturelle Zwecksetzungen (Mehrwert)
- Schutz der Religion

Bedingungen für das Aussetzen von arbeitsfreien Sonntagen

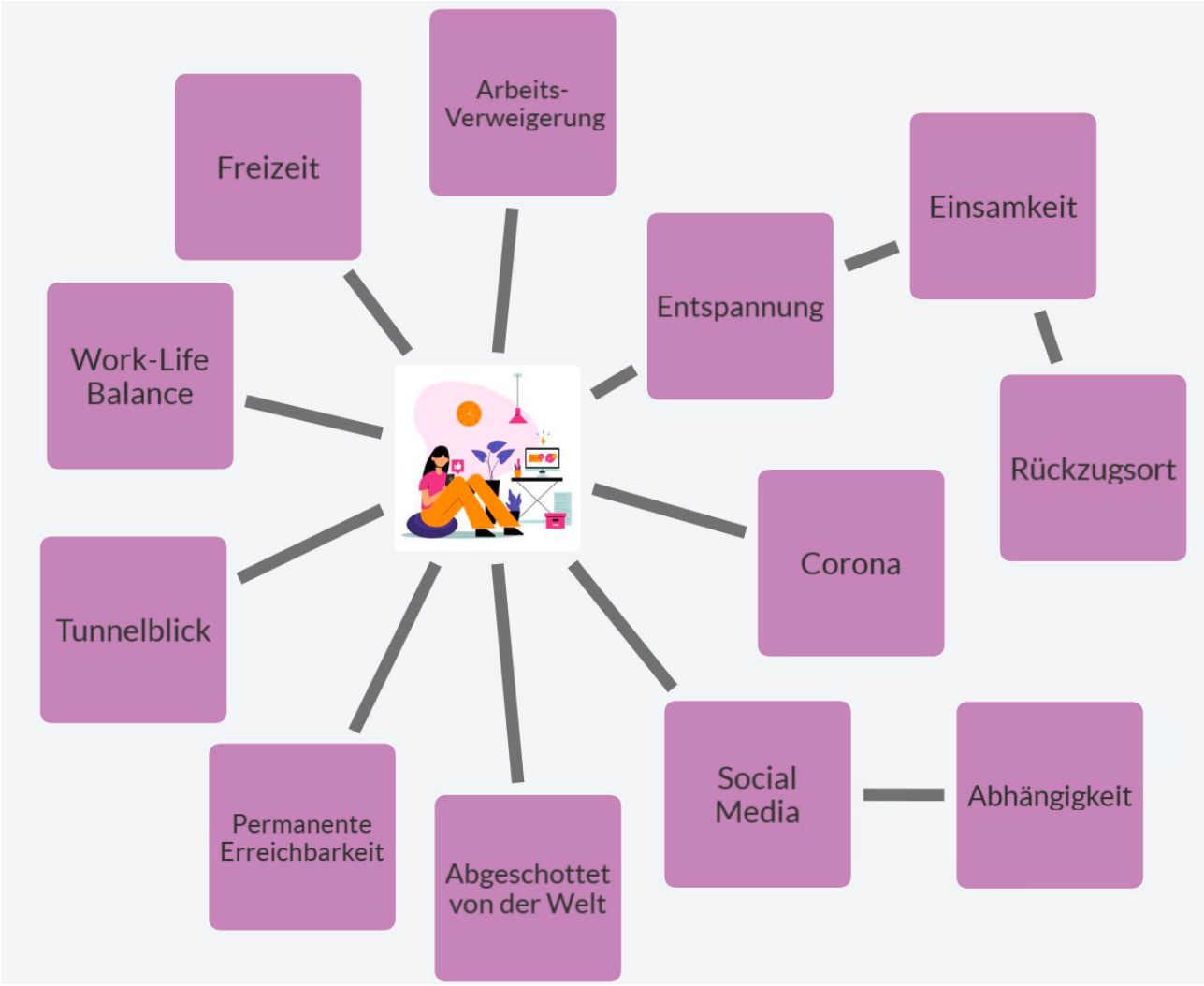
- besonderer Sachgrund (Stadtfeste, Traditionen, Gemeinwohlbezug)

Mehrwert des arbeitsfreien Sonntags aus christlicher Sicht

- Sonntag als Schutzraum
- Freiheitsermöglichung/Selbstbestimmung

Bild

Jessica Ritz, Abschalten und aufladen – Digitale Auszeiten schaffen und freie Zeit zur Erholung nutzen, in: KatBl 149 (2024) Heft 1.
Erschienen im Matthias Grünewald Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern. © bei dem Urheber/der Urheberin



Jessica Ritz, Abschalten und aufladen – Digitale Auszeiten schaffen und freie Zeit zur Erholung nutzen, in: KatBl 149 (2024) Heft 1.
Erschienen im Matthias Grünewald Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern. © bei dem Urheber/der Urheberin

SWIPE LESS, STRESS LESS.

Digital Abschalten

PLANE OFFLINE-ZEITEN

Setze bewusst Zeiten fest, in denen du dich von digitalen Geräten fernhältst.

Nutze diese Zeit für andere Aktivitäten wie Lesen oder Sport treiben.

GRENZE DEINE BILDSCHIRMZEIT EIN

Überprüfe regelmäßig deine Bildschirmzeit und setze dir realistische Ziele, um sie zu reduzieren.

SCHLAFE GUT

Vermeide den Gebrauch von digitalen Geräten direkt vor dem Schlafengehen, um einen gesunden Schlaf zu fördern.

ENTDECKE DIE NATUR

Verbinde dich mit der Umwelt, indem du spazieren gehst, wandern gehst oder im Park entspannst.

SOZIALE INTERAKTION IRL

Verbringe Zeit mit Familie und Freunden in persönlichen Gesprächen und Aktivitäten, um die Verbindung in der realen Welt zu stärken.

Jessica Ritz, Abschalten und aufladen – Digitale Auszeiten schaffen und freie Zeit zur Erholung nutzen, in: KatBl 149 (2024) Heft 1.
Erschienen im Matthias Grünewald Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern. © bei dem Urheber/der Urheberin

Jessica Ritz, Abschalten und aufladen – Digitale Auszeiten schaffen und freie Zeit zur Erholung nutzen, in: KatBl 149 (2024) Heft 1.
Erschienen im Matthias Grünewald Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern. © bei dem Urheber/der Urheberin

Jessica Ritz, Abschalten und aufladen – Digitale Auszeiten schaffen und freie Zeit zur Erholung nutzen, in: KatBl 149 (2024) Heft 1.
Erschienen im Matthias Grünewald Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern. © bei dem Urheber/der Urheberin