

M2: Fragebogen zum Nutzungsverhalten digitaler Endgeräte

Der Fragebogen kann in Wooclap unter dem Code **HYIAJD** importiert werden.

1. Nenne die von dir meistgenutzten drei Apps (einzeln, also 3 Antworten) auf deinem Smartphone.
 -
 -
 -

2. Wie oft nutzt du folgende Möglichkeit des Internets? Soziale Netzwerke (Instagram, TikTok, Snapchat)
 - stündlich
 - einmal am Tag
 - mehrfach am Tag
 - einmal wöchentlich
 - mehrmals in der Woche
 - nie

3. Wie oft nutzt du folgende Möglichkeit des Internets? Online einkaufen (auch Essensbestellungen)
 - einmal am Tag
 - mehrfach am Tag
 - einmal wöchentlich
 - mehrmals in der Woche
 - einmal im Monat
 - weniger als einmal im Monat
 - nie

4. Wie oft nutzt du folgende Möglichkeit des Internets? Zeitung oder Nachrichten schauen/lesen
 - stündlich
 - mehrfach am Tag
 - einmal am Tag
 - mehrmals in der Woche
 - einmal wöchentlich
 - einmal im Monat
 - nie

5. Wie oft nutzt du folgende Möglichkeit des Internets? (Video-)Spiele spielen
 - stündlich
 - mehrfach am Tag
 - einmal am Tag
 - mehrmals in der Woche
 - einmal wöchentlich
 - einmal im Monat
 - nie

6. Wie häufig arbeitest du von zu Hause oder unterwegs für die Arbeit außerhalb deiner Arbeitszeit? (z.B. E-Mails beantworten)
- täglich
 - mehrmals die Woche
 - 1- bis 3-mal pro Monat
 - nur in dringenden Notfällen
 - nie
7. Bewerte auf einer Skala von 1 bis 4 (1=überhaupt nicht wichtig, 2=etwas wichtig, 3=wichtig, 4=sehr wichtig), wie wichtig dir folgender Aspekt ist: persönliche Erreichbarkeit im privaten Bereich (telefonisch, Messenger-Dienste, E-Mail ...)
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
8. Auf wie viele Stunden schätzt du deine tägliche Nutzung des Smartphones am Wochenende?
9. Auf wie viele Stunden schätzt du deine tägliche Nutzung des Smartphones unter der Woche?
10. Kontrolliere deine Nutzungsdauer auf dem Smartphone. Wie waren deine Einschätzungen der Nutzungsdauer?
- ich nutze es weniger als angegeben
 - ich nutze es wie angegeben
 - ich nutze es mehr als angegeben
11. Fühlst du dich durch Social Media unter Druck gesetzt? (Perfektion, Erreichbarkeit, ...)
- nein
 - manchmal
 - ja
12. Hast du schon einmal versucht, deine Online-Zeit zu reduzieren?
- nein
 - ich hatte es mir vorgenommen
 - ja
 - ich nehme es mir vor